**Памятка: что нужно знать для безопасного отдыха у воды**

**Управление по ТиНАО Департамента ГОЧСиПБ призывает москвичей и гостей столицы купаться только на оборудованных пляжах и соблюдать меры безопасности на воде.**

На водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Необходимо помнить ряд простых, и в то же время крайне важных правил поведения на воде, которые помогут сохранить жизнь и здоровье детей и взрослых, которые следует соблюдать неукоснительно:

- купайтесь только в **разрешенных местах**;

- не купайтесь в непогоду;

- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;

- не подплывайте к судам, не взбирайтесь на технические предупредительные знаки;

- не перегружайте лодки и катера, не подставляйте борт лодки волне;

- не меняйтесь местами при движении лодок и катеров, не садитесь на борта и не стойте на сиденьях;

- не прыгайте с бортов лодок и катеров;

- не ныряйте в незнакомых местах! Неизвестно, что может оказаться на дне!

- не используйте для плавания самодельные устройства (плоты, камеры, пенопласт и т.п.), они могут не выдержать ваш вес и перевернуться;

- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах;

- в воде избегайте вертикального положения, не ходите по илистому и заросшему водорослями дну;

- не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу;

- не выходите на судовой ход и не подплывайте к проходящим судам, не пересекайте курс идущих судов;

- не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания населения.

Маленькие дети всегда должны быть под присмотром, так как они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.